

STAGE DE JUDO

Les mardi 24 et mercredi 25 octobre au dojo du club de Fumel-Libos

Sous la direction de Damien Renoux

PROGRAMME :

Le mardi 24 octobre 2023 :

- **9h30** accueil des stagiaires au dojo
- sport collectif
- techniques judo et randoris

PREVOIR UN REPAS FROID POUR LE MIDI

- **17h** : venir chercher les enfants au dojo

Le mercredi 25 octobre 2023:

- **9h30** accueil des stagiaires au dojo
- échauffement collectif
- compétition amicale
- récompenses pour tous les stagiaires

PREVOIR UN REPAS FROID POUR LE MIDI

- 17h : fin du stage avec un goûter offert par le club

Prévoir : le kimono, des chaussures de sport et un survêtement.

Pour tous renseignements tel n° : 06.78.17.43.56 ou 06.77.24.01.29

Tarif pour les 2 jours : 20 € pour un judoka et 10€ par inscription supplémentaire.

COUPON REPONSE

Nom : **Prénom :**

Nom et n° de tel de la personne à prévenir :